

## Весняне меню

(дошкільний підрозділ –  
вікова група від 1 до 4 років,  
вікова група від 4 до 6 ( 7 ) років)

### І тиждень

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страв	Ккал	б	ж	в	Вихід страв	Ккал	б	ж	в
<b>ПОНЕДІЛОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Яйце варене	Я	1	62,8	5,0 8	4,6	0,28	1	62,8	5,08	4,6	0,28
Макарони відварені з твердим сиром	ЗП,Г, МП,Л	100/10	207,2 2	7,8 8	3,66	33,5 6	120/15	259, 32	7,89	9,39	34,08
Томат свіжий		70	13,8	0,6	0,13	2,76	90	18,4	0,8	0,17	3,68
Чай з каркаде		150	7,5	0,4 5	0	0,75	180	9,0	0,54	0	0,9
Хліб цільнозерновий	ЗП,Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Яблуко		60	27,0	0,2 4	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32
			<b>389,3 2</b>	<b>16, 35</b>	<b>11,0 3</b>	<b>53,4 9</b>		<b>456, 52</b>	<b>16,7 3</b>	<b>16,8 8</b>	<b>57,16</b>
<b>Обід:</b>											
Суп гороховий	МП, Л	150	78,63	3,3 8	1,40	13,3 4	200	102, 65	4,26	2,2	16,96
Паличка куряча	ЗП, Г,Я	45/45	104	10, 2	4,37	5,68	60/60	135	10,3	5,72	7,53
Каша пшенична в'язка	МП, Л, Г, ЗП	100	90,4	2,7 7	2,03	17,1 6	120	110, 48	3,34	2,54	20,6
Салат асорті овочево		75/70	44,47	0,7 1	2,8	4,97	95/90	57,5 7	0,91	3,55	6,4
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,4 2	0	11,1	180	113, 22	0,49	0	29,67
			<b>429,5</b>	<b>19, 58</b>	<b>13</b>	<b>62,1 5</b>		<b>589, 92</b>	<b>21,4</b>	<b>16,4 1</b>	<b>91,06</b>

<b>Вечеря:</b>											
Запиканка сирна	МП,Л, Я	130/100/15	486,51	13,93	18,46	16,47	145/25/25	559,10	15,34	20,51	18,84
Кисіль із свіжих фруктів		150	64,13	0,11	0,11	13,57	180	76,96	0,12	0,12	16,28
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>604,04</b>	<b>14,94</b>	<b>18,63</b>	<b>43,12</b>		<b>707,26</b>	<b>16,66</b>	<b>20,71</b>	<b>52,56</b>
			<b>1422,9</b>	<b>50,87</b>	<b>42,66</b>	<b>158,76</b>		<b>1753,7</b>	<b>54,79</b>	<b>54</b>	<b>200,78</b>
Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страв	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ВІВТОРОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Котлети курячі	ЗП,Г	38/45	152,48	7,06	7,38	5,8	50/60	203,28	8,96	8,17	6,93
Булгур	Г, ЗП	100	110	3,1	3,2	18,6	120	132	3,72	3,84	22,32
Салат із свіжої моркви		75/70	56,78	0,95	1,13	10,2	95/90	76,32	1,32	2,73	14,12
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г,	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	0	0,75	180	9,0	0,54	0	0,9
Мандарин		60	24,0	0,5	0,2	5,2	80	26,0	0,6	0,2	7,0
			<b>421,76</b>	<b>14,16</b>	<b>14,31</b>	<b>50,45</b>		<b>517,6</b>	<b>17,24</b>	<b>17,34</b>	<b>61,17</b>
<b>Обід:</b>											
Буряковий борщ зі сметаною	МП, Л	150/15	83,98	1,46	3,75	11,44	200/25	103,47	2,14	4,18	14,93
Рибна паличка з яйцем	ЗП, Г,Р,Я	46/40	97,56	9,2	4,63	4,77	69/60	137,31	13,52	6,24	6,74
Картопля тушкована	МП,Л	80	82,83	1,59	2,72	13,26	100	103,53	1,98	3,4	16,57
Салат із свіжої капусти , моркви та яблук		75/70	64,41	2,01	3,98	5,77	95/90	72,89	3,39	4,23	6,07
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г,	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9

й												
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,2 2	0,49	0	29,67	
			<b>440,7 8</b>	<b>16,7 8</b>	<b>17,4 8</b>	<b>56,2 4</b>		<b>601,4 2</b>	<b>23,6 2</b>	<b>20,4 5</b>	<b>83,88</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Чахохбілі з куркою	Г,Я,З П,МП Л	66/45	183,3 5	8,03	2,96	3,5	88/60	201,1 4	9,38	3,94	4,66	
Пюре із бобових	МП, Л	125	172,2 4	11,3	3,46	28,1 8	165	215, 26	11, 36	5,1	33,62	
Салат з огірків та помідорів		75/70	40,88	0,7	3,02	3,2	95/90	52,6	0,9	3,9	4,1	
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164, 07	6,0 5	5,2	24,25	
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17,44	
			<b>531,8 7</b>	<b>25,1 3</b>	<b>13,2 5</b>	<b>56,1 3</b>		<b>540,2</b>	<b>28,8 9</b>	<b>18,2 2</b>	<b>84,07</b>	
			<b>1394, 4</b>	<b>56,0 7</b>	<b>45,0 4</b>	<b>162, 82</b>		<b>1659, 2</b>	<b>69,7 5</b>	<b>56,0 1</b>	<b>229,12</b>	
\Назва страви	Алер- гени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років					
		Вихід страв и	Кка л	б	ж	в	Вихід страви	Кка л	б	ж	в	
<b>СЕРЕДА</b>												
<b>Сніданок:</b>												
Сирники зі сметаною	МП, Л, Я, Г, ЗП	117/10 0/15	186,5 2	5,76	6,41	30,27	135/12 5/25	234,6 6	8,15	8,46	38,2	
Кефір 2.5%	МП, Л	100	50,0	3	2,5	3,8	125	62,5	3,75	3,12	4,75	
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,4 4	
			<b>289,9 2</b>	<b>9,66</b>	<b>8,97</b>	<b>47,15</b>		<b>368,3 6</b>	<b>13,1</b>	<b>11,6 6</b>	<b>60,3 9</b>	
<b>Обід:</b>												
Суп гречаний	ЗП, Г,МП, Л	150	68,56	2,22	1,94	14,89	200	129,3 7	3	2,68	18,7 7	
Рулет м'ясний фарширований яйцем	МП, Л, ЗП, Г,Я	61/45	131,6	9,6	9,17	6,21	81/60	183,7 2	12,9 4	12,8 9	8,65	
Каша рисова в'язка	МП, Л,	100	87,65	2,52	2,06	2,06	120	125,4 4	2,14	3,1	21,5 5	

	Г,ЗП											
Салат з капусти квашеної		-	-	-	-	-	95/90	109,03	1,36	4,25	6,83	
Салат із свіжої капусти		75/70	59,91	1	3,95	5,82	-	-	-	-	-	
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,6	
			<b>500,72</b>	<b>17,54</b>	<b>19,52</b>	<b>57,98</b>		<b>740,56</b>	<b>21,74</b>	<b>25,32</b>	<b>94,3</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Курка по-італійськи (підлива)		37/45	245,88	15,46	17,54	0,68	49/60	260,76	16,88	19,04	0,9	
Каша ячна в'язка	МП, Л, Г,ЗП	125	97,65	3,52	3,06	17,94	165	117,18	6,04	5,58	21,34	
Салат зі свіжої капусти, моркви та зеленого горошку		75/70	57,12	1,56	3,14	5,1	105/100	70,1	2,06	5,34	6,6	
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32	
			<b>498,65</b>	<b>22,88</b>	<b>26,38</b>	<b>39,86</b>		<b>555,04</b>	<b>27,4</b>	<b>32,68</b>	<b>47,06</b>	
			<b>1289,3</b>	<b>50,08</b>	<b>54,87</b>	<b>144,99</b>		<b>1664</b>	<b>62,24</b>	<b>69,66</b>	<b>201,75</b>	

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років					
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в	
<b>ЧЕТВЕР</b>												
<b>Сніданок:</b>												
Котлета рибна	Р,ЗП, Я,МП, Л	62/40	107,71	3,43	4,76	10,96	93/60	136,68	4,15	5,15	16,5	
Картопляне пюре	МП, Л	80	72,39	1,87	1,78	11,6	100	100,31	3,07	3,34	14,6	
Салат із квашених		-	-	-	-	-	95/90	54,18	0,69	4,56	2,72	

огірків та цибулі												
Салат з зеленого горошку та цибулі		75/70	42,97	0,35	2,15	4,28	-	-	-	-	-	-
Сир твердий	МП, Л	10	40,8	2,55	3,3	-	15	61,2	3,83	4,95	-	-
Напій лимонний		150	6,8	0,18	0,02	0,6	180	8,16	0,22	0,2	0,2	-
Хліб цільнозерновий	ЗП,Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	-
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32	-
			<b>368,6</b>	<b>10,7</b>	<b>14,6</b>	<b>43,5</b>		<b>467,5</b>	<b>14,3</b>	<b>20,9</b>	<b>52,2</b>	
			<b>7</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>8</b>		<b>3</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	
<b>Обід:</b>												
Суп болгарський	ЗП,Г, МП, Л	150	52,45	1,39	2,04	7,05	200	83,1	2,08	3,28	11,18	-
Тюфтельки курячі з овочами	ЗП,Г, МП,Л, Я	80/45	199,75	5,1	7,34	13,59	84/60	238,55	7,77	8,42	13,67	-
Каша пшенична в'язка	МП, Л, Г, ЗП	100	90,4	2,77	2,03	17,16	120	110,48	3,34	2,54	20,6	-
Салат зі свіжої капусти, огірків та укропу		75/70	47,12	0,16	0,44	3,5	95/90	52,5	0,56	1,2	5,68	-
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	-
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,22	0,49	0	29,67	-
			<b>501,7</b>	<b>11,9</b>	<b>14,2</b>	<b>62,3</b>		<b>668,8</b>	<b>16,3</b>	<b>17,8</b>	<b>90,7</b>	
			<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>			<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
<b>Вечеря:</b>												
Омлет драчена	Я, МП, Л	42( 1 шт)	95,81	5,76	6,91	2,63	42( 1 шт)	95,81	5,76	6,91	2,63	-
Фалафель	МП, Л	125	177,20	9,93	3,98	23,69	165	188,56	12,9	4,49	26,75	-
Салат зі свіжої моркви з родзинками		75/70	77,12	0,56	4,14	5,5	105/100	102,89	0,96	5,8	6,98	-
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164,07	6,05	5,2	24,25	-
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44	-
			<b>485,5</b>	<b>21,3</b>	<b>18,8</b>	<b>53,0</b>		<b>458,4</b>	<b>26,8</b>	<b>22,4</b>	<b>78,0</b>	
			<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>7</b>		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	
			<b>1355,</b>	<b>44,0</b>	<b>47,7</b>	<b>158,</b>		<b>1594,</b>	<b>57,5</b>	<b>61,2</b>	<b>220,</b>	

			9	1	4	95		8	9	4	99
--	--	--	---	---	---	----	--	---	---	---	----

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Плов із курячим м'ясом	ЗП,Г, МП,Л	86/45	207,9 2	9,88	10,4 2	16,2 5	102/60	244,7 1	11,5 7	12,5 2	15,8 8
Огірок свіжий		70	7,8	0,48	0,05	1,37	90	10,4	0,64	0,06	1,82
Огірок квашений		-	-	-	-	-	90	11,7	0,8	0,09	11,7
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г,	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із фруктів свіжих( яблук)		150	36,97	0,08	0,08	9,46	180	37,16	0,11	0,11	12,8 9
Мандарин		60	24,0	0,5	0,2	5,2	80	26,0	0,6	0,2	7,0
			<b>347,6 9</b>	<b>13,0 4</b>	<b>13,1 5</b>	<b>42,1 8</b>		<b>389,2 7</b>	<b>15,0 2</b>	<b>15,2 9</b>	<b>47,4 9</b>
			<b>347,6 9</b>	<b>13,0 4</b>	<b>13,1 5</b>	<b>42,1 8</b>		<b>390,5 7</b>	<b>15,1 8</b>	<b>15,3 2</b>	<b>57,3 7</b>
<b>Обід:</b>											
Борщ український зі сметаною	МП, Л	150/10	59,15	1,44	1,94	10,1 1	200/15	81,77	1,84	2,76	12,8 2
Ковбаски по – львівськи в сметанно-томатному соусі	МП,Л, Я ,ЗП, Г	56/45/ 5	161,5 1	11,4	10,0 2	13,0 6	80/60/ 10	268,6 1	15,2	11,5 3	18,2
Каша гречана в'язка	ЗП, Г, МП, Л	100	100,4 5	3,55	2,66	17,7 1	120	123,8 8	4,32	3,31	21,5 1
Салат із свіжих огірків		65/60	60	0,53	5,7	2,1	95/90	90	0,8	8,6	3,2
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г,	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,6
			<b>534,1 1</b>	<b>19,1 2</b>	<b>22,7 2</b>	<b>71,9 8</b>		<b>757,2 6</b>	<b>24,4 6</b>	<b>28,6</b>	<b>94,2 3</b>
<b>Вечеря:</b>											
Салат з моркви з яблуком		75/70	47,82	1	1,24	9,3	105/10 0	68,3	1,42	1,78	13,3
Каша янтарна	ЗП,Г,	125	153,7	4,73	5,53	23,2	165	202,9	6,25	7,3	30,6

	МП, Л,Я		3					3			2
Молоко	МП, Л	150	91,5	4,7	3,8	7,1	200	122,0	6,5	5,0	9,4
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17,4 4
			<b>346,4</b>	<b>11,3</b>	<b>10,6</b>	<b>52,6</b>		<b>464,4</b>	<b>15,3</b>	<b>14,1</b>	<b>70,7</b>
			<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>8</b>		<b>3</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
			<b>1228,</b>	<b>43,4</b>	<b>46,5</b>	<b>166,</b>		<b>1612,</b>	<b>55,0</b>	<b>58,0</b>	<b>222,</b>
			<b>3</b>	<b>9</b>		<b>84</b>		<b>3</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>36</b>
			<b>1228,</b>	<b>43,4</b>	<b>46,5</b>	<b>166,</b>		<b>1611</b>	<b>54,8</b>	<b>58,0</b>	<b>212,</b>
			<b>3</b>	<b>9</b>		<b>84</b>			<b>5</b>	<b>5</b>	<b>48</b>

### II тиждень

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ПОНЕДІЛОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Яйце варене	Я	1	62,8	5,08	4,6	0,28	1	62,8	5,08	4,6	0,28
Каша ячна в'язка	МП, Л, Г,ЗП	100	87,6 5	2,52	2,06	16,9 4	120	107, 18	5,04	4,58	20,3 4
Салат із квашених огірків та цибулі		-	-	-	-	-	95/90	54,1 8	0,69	4,56	2,72
Салат із свіжої моркви		75/70	56,7 8	0,95	1,13	10,2	-	-	-	-	-
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	0	0,75	180	9,0	0,54	0	0,9
Хліб цільнозерновий	ЗП,Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32
			<b>312,</b>	<b>11,3</b>	<b>10,4</b>	<b>44,3</b>		<b>340,</b>	<b>13,7</b>	<b>16,4</b>	<b>42,4</b>
			<b>73</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>		<b>16</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Обід:</b>											
Суп гороховий	МП, Л	150	78,6 3	3,38	1,40	13,3 4	200	102, 65	4,26	2,2	16,9 6
Котлети курячі	ЗП,Г	38/45	152, 48	7,06	7,38	5,8	50/60	203, 28	8,96	8,17	6,93
Каша пшенична в'язка	МП, Л, Г, ЗП	100	90,4	2,77	2,03	17,1 6	120	110, 48	3,34	2,54	20,6

Салат зі свіжої капусти , огірків та укропу		75/70	47,1 2	0,16	0,44	3,5	95/90	52,5	0,56	1,2	5,68
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,22	0,49	0	29,67
			<b>480,63</b>	<b>15,89</b>	<b>13,65</b>	<b>60,8</b>		<b>653,13</b>	<b>19,71</b>	<b>16,51</b>	<b>89,74</b>
<b>Вечеря:</b>											
Суфле із сиру кисломолочног о зі сметаною	МП, Л, Я, Г, ЗП	125/100/15	555,02	21,46	20,25	27,99	139/125/25	654,22	23,41	22,45	36,96
Компот із яблук свіжих		150	36,97	0,08	0,08	9,46	180	37,16	0,11	0,11	12,89
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>645,39</b>	<b>22,44</b>	<b>20,39</b>	<b>50,53</b>		<b>762,6</b>	<b>24,72</b>	<b>22,64</b>	<b>67,29</b>
			<b>143,88</b>	<b>49,67</b>	<b>44,47</b>	<b>155,6</b>		<b>175,6</b>	<b>58,2</b>	<b>55,61</b>	<b>199,5</b>

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ВІВТОРОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Товченики рибні	ЗП,Г,Р,МП,Л	38/40	56,09	6,81	1,71	3,39	59/60	92,67	10,88	2,96	6,32
Картопля тушкована	МП,Л	80	82,83	1,59	2,72	13,26	100	103,53	1,98	3,4	16,57
Салат вітамінний		75/70	47,97	0,75	2,95	5,28	95/90	63,96	1,08	3,93	7,04
Хліб цільнозерновий	ЗП,Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Напій лимонний		150	6,8	0,18	0,02	0,6	180	8,16	0,22	0,2	0,2
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32
			<b>291,69</b>	<b>11,67</b>	<b>10,04</b>	<b>38,67</b>		<b>375,32</b>	<b>16,58</b>	<b>13,21</b>	<b>48,35</b>
<b>Обід:</b>											
Буряковий	МП, Л	150/15	83,98	1,46	3,75	11,4	200/25	103,4	2,14	4,18	14,93

борщ						4		7			
Паличка куряча	ЗП, Г,Я	45/45	104	10,2	4,37	5,68	60/60	135	10,3	5,72	7,53
Макарони відварені	ЗП, Г, МП, Л	100	91,8	3,7	2,2	28,4	120	205,3 2	4,44	5,04	34,08
Салат із свіжих томатів		75/70	69,1	0,8	6,1	3,2	95/90	88,8	1,02	7,84	4,1
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,6
			<b>501,8 8</b>	<b>18,3 6</b>	<b>18,8 2</b>	<b>77,7 2</b>		<b>725,5 9</b>	<b>20,2</b>	<b>25,1 8</b>	<b>99,14</b>
<b>Вечеря:</b>											
Оладки курячі	МП,Л, Я,ЗП,Г	70/45	183,8 9	10,0 5	5,49	5,64	84/60	215,1 1	12,5 8	6,95	6,51
Фалафель	МП, Л	125	177,2 0	9,93	3,98	23,6 9	165	188,5 6	12,9	4,49	26,75
Салат із свіжої капусти		75/70	59,91	1	3,95	5,82	-	-	-	-	-
Салат із квашених огірків та цибулі		-	-	-	-	-	95/90	54,18	0,69	4,56	2,72
Сир твердий	МП, Л	10	40,8	2,55	3,3	-	15	61,2	3,83	4,95	-
Компот із яблук свіжих		150	36,97	0,08	0,08	9,46	180	37,16	0,11	0,11	12,89
Апельсини		60	24,0	0,39	0,12	4,0	80	23,0	0,72	0,14	5,0
			<b>522,7 7</b>	<b>24</b>	<b>16,9 2</b>	<b>48,6 1</b>		<b>579,2 1</b>	<b>30,8 3</b>	<b>21,2</b>	<b>53,87</b>
			<b>1316, 3</b>	<b>54,0 3</b>	<b>45,7 8</b>	<b>165</b>		<b>1680, 1</b>	<b>67,6 1</b>	<b>59,5 9</b>	<b>201,3 6</b>
<b>Назва страви</b>	<b>Алер- гени</b>	<b>Від 1 до 4 років</b>					<b>Від 4 до 6 (7) років</b>				
		<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>
<b>СЕРЕДА</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Пудинг сирно- морквяний зі сметаною	МП, Л,Г,ЗП Я	166/10 0/15	233,5 5	11,5	5,84	27,7 4	202/12 5/25	323,1 7	13,08	6,7	33,9
Йогурт	МП, Л	100	68,79	1,58	5,0	4,26	125	86	2,0	6,3	5,3
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,0 8	17,44
			<b>355,7 4</b>	<b>13,9 8</b>	<b>10,9</b>	<b>45,0 8</b>		<b>480,3 7</b>	<b>16,28</b>	<b>13, 08</b>	<b>56,64</b>

<b>Обід:</b>											
Суп із макаронними виробами	ЗП,Г, МП,Л	150	53,41	1,11	1,78	8,13	200	120,51	1,44	4,39	10,66
Суфле м`ясне з овочами	Я, МП,Л	30/45	109,93	9,05	9,54	1,13	40/60	150,19	12,09	13,08	1,53
Каша вівсяна в'язка	Г, МП, Л, ЗП	100	75,58	3,1	3,45	14,73	120	93,68	5,78	6,27	17,88
Салат зі свіжої моркви з родзинками		75/70	77,12	0,56	4,14	5,5	95/90	102,1	0,76	5,2	6,68
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,22	0,49	0	29,67
			<b>428</b>	<b>16,34</b>	<b>21,31</b>	<b>50,49</b>		<b>650,7</b>	<b>22,66</b>	<b>31,34</b>	<b>76,32</b>
<b>Вечеря:</b>											
Котлета рублена з м`яса курки	ЗП, Г	58/45	111	10,32	4,04	8,28	77/60	13,89	5,33	11,37	149
Каша перлова в'язка	МП, Л, Г, ЗП	125	96,65	3,35	3,01	17,9	165	147,98	4,76	3,62	37,04
Томат свіжий	-	75/70					95/90				
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164,07	6,05	5,2	24,25
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>414,05</b>	<b>20,87</b>	<b>13,26</b>	<b>57,33</b>		<b>304,07</b>	<b>19,44</b>	<b>22,67</b>	<b>237,63</b>
			<b>1197,8</b>	<b>51,19</b>	<b>45,47</b>	<b>152,9</b>		<b>1435,1</b>	<b>58,38</b>	<b>67,09</b>	<b>370,59</b>

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страв	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ЧЕТВЕР</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Тюфтелька куряча	ЗП,Г, МП,Л,	80/45	199,75	11,1	11,34	13,59	84/60	238,55	13,77	14,42	13,67

	Я										
Макарони відварені	ЗП, Г, МП, Л	100	91,8	3,7	2,2	28,4	120	205,32	4,44	5,04	34,08
Салат зі свіжої капусти та яблук		75/70	77,12	0,56	4,14	5,5	95/90	102,1	0,76	5,2	6,68
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	0	0,75	180	9,0	0,54	0	0,9
Мандарин		60	24,0	0,5	0,2	5,2	80	26,0	0,6	0,2	7,0
			<b>471,17</b>	<b>18,41</b>	<b>20,28</b>	<b>63,34</b>		<b>651,97</b>	<b>22,21</b>	<b>27,26</b>	<b>72,23</b>
<b>Обід:</b>											
Суп рисовий	ЗП, МП, Л	150	66,09	1,34	1,76	10,95	200	80,24	1,64	1,64	12,47
Котлета рибна	Р, ЗП, Я, МП, Л	62/40	107,71	3,43	4,76	10,96	93/60	136,68	4,15	5,15	16,55
Картопляне пюре	МП, Л	80	72,39	1,87	1,78	11,68	100	100,31	3,07	3,34	14,66
Салат з капусти квашеної		-	-	-	-	-	95/90	109,03	1,36	4,25	6,83
Салат із свіжої капусти		75/70	59,91	1	3,95	5,82	-	-	-	-	-
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,66
			<b>447,16</b>	<b>9,59</b>	<b>13,65</b>	<b>67,87</b>		<b>574,19</b>	<b>12,24</b>	<b>16,46</b>	<b>89,11</b>
<b>Вечеря:</b>											
Омлет з овочами	Я, МП, Л	80(1 шт)	89,9	5,3	6,3	2,8	80(1 шт)	89,9	5,3	6,3	2,8
Пюре з бобових з вершковим маслом	МП, Л	125	172,24	11,3	3,46	37,18	165	183,24	12,39	4,76	38,48
Огірок свіжий		70	7,8	0,48	0,05	1,37	90	10,4	0,64	0,06	1,82
Кефір 2.5%	МП, Л	100	50,0	3	2,5	3,8	125	62,5	3,75	3,12	4,75

Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17, 44
			<b>373,3 4</b>	<b>20,9 8</b>	<b>12,3 7</b>	<b>58,2 3</b>		<b>417,2 4</b>	<b>23,2 8</b>	<b>14,3 2</b>	<b>65, 29</b>
			<b>1291, 7</b>	<b>48,9 8</b>	<b>46,3</b>	<b>189, 44</b>		<b>1643, 4</b>	<b>57,7 3</b>	<b>58,0 4</b>	<b>226 ,63</b>

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Курка по-італійськи (підлива)		37/45	245,8 8	15,4 6	17,5 4	0,68	49/60	260,7 6	16,8 8	19,0 4	0,9
Каша ячна в'язка	МП, Л, Г, ЗП	100	87,65	2,52	2,06	16,9 4	120	107,1 8	5,04	4,58	20,3 4
Огірок свіжий		70	7,8	0,48	0,05	1,37	90	10,4	0,64	0,06	1,82
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164,0 7	6,05	5,2	24,2 5
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32
			<b>521,3 3</b>	<b>25</b>	<b>26,0 4</b>	<b>43,3</b>		<b>485,3 4</b>	<b>31,0 3</b>	<b>31,6</b>	<b>65,5 3</b>
<b>Обід:</b>											
Борщ український зі сметаною	МП, Л	150/1 5	59,15	1,44	1,94	10,1 1	200/25	81,77	1,84	2,76	12,8 2
Тюфтелька м'ясна з овочами	МП, Л, ЗП, Г, Я	55/45	154,7 4	6,65	5,65	10,4 8	72/60	184,0 9	8,4	8,26	10,4 9
Каша гречана в'язка	, МП, Л	100	100,4 5	3,55	2,66	17,7 1	120	123,8 8	4,32	3,31	21,5 1
Салат з зеленого горошку та цибулі		65/60	42,97	0,35	2,15	4,28	95/90	53,96	0,98	3,13	6,04
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,2 2	0,49	0	29,6 7

			<b>469,3</b>	<b>14,5</b>	<b>14,8</b>	<b>63,5</b>		<b>627,9</b>	<b>18,1</b>	<b>19,8</b>	<b>90,4</b>
			<b>1</b>	<b>1</b>		<b>8</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
<b>Вечеря:</b>											
Салат з моркви з яблуком		75/70	47,82	1	1,24	9,3	120/120	81,98	1,7	2,14	15,94
Каша пшоняна розсипчаста з фруктами	МП, Л, ЗП,Г	125	193,2	5,63	5,75	27,3	165	254,98	7,44	7,6	35,97
Йогурт	МП, Л	100	68,79	1,58	5,0	4,26	125	86	2,0	6,3	5,3
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>363,2</b>	<b>9,11</b>	<b>12,0</b>	<b>53,9</b>		<b>494,1</b>	<b>12,3</b>	<b>16,1</b>	<b>74,6</b>
			<b>1</b>		<b>5</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
			<b>1353,</b>	<b>48,6</b>	<b>52,8</b>	<b>160,</b>		<b>1607,</b>	<b>61,5</b>	<b>67,5</b>	<b>230,</b>
			<b>9</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>82</b>		<b>4</b>		<b>8</b>	<b>61</b>

### III тиждень

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страв	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ПОНЕДІЛОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Яйце варене	Я	1	62,8	5,08	4,6	0,28	1	62,8	5,08	4,6	0,28
Каша гречана в'язка	ЗП, Г, МП, Л	100	100,45	3,55	2,66	17,71	120	123,88	4,32	3,31	21,51
Салат вітамінний		75/70	47,97	0,75	2,95	5,28	95/90	63,96	1,08	3,93	7,04
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	-	0,75	180	9,0	0,54	-	0,9
Сир твердий	МП, Л	10	40,8	2,55	3,3	-	15	61,2	3,83	4,95	-
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Апельсини		60	24,0	0,39	0,12	4,0	80	23,0	0,72	0,14	5,0
			<b>354,</b>	<b>14,8</b>	<b>16,0</b>	<b>37,9</b>		<b>414,</b>	<b>17,6</b>	<b>19,3</b>	<b>44,6</b>
			<b>52</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>2</b>		<b>84</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Обід:</b>											
Суп із макаронними виробами	ЗП,Г, МП,Л	150	53,41	1,11	1,78	8,13	200	120,51	1,44	4,39	10,66
Паличка куряча	ЗП, Г,Я	45/45	104	10,2	4,37	5,68	60/60	135	10,3	5,72	7,53
Каша рисова	МП,	100	87,6	2,52	2,06	2,06	120	125,	2,14	3,1	21,5

в'язка	Л, Г,ЗП		5					44			5
Салат зі свіжої моркви з родзинками		75/70	77,1 2	0,56	4,14	5,5	95/90	102, 1	0,76	5,2	6,68
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113, 22	0,49	0	29,6 7
			<b>416, 97</b>	<b>17,3 5</b>	<b>14,5 6</b>	<b>42,6 9</b>		<b>674, 2</b>	<b>17,8 3</b>	<b>19,8 6</b>	<b>86,1 4</b>
<b>Вечеря:</b>											
Сирне суфле зі сметаною	МП,Л, ЗП,Г, Я	125/10 0/15	355, 02	11,4 6	10,2 5	27,9 9	139/1 25/25	454, 22	13,4 1	12,4 5	36,9 6
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164, 07	6,05	5,2	24,2 5
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17,4 4
			<b>490, 42</b>	<b>16,5 6</b>	<b>14,0 6</b>	<b>49,2 4</b>		<b>525, 42</b>	<b>20,6 6</b>	<b>17,7 3</b>	<b>78,6 5</b>
			<b>1261 ,9</b>	<b>48,7 8</b>	<b>44,6 5</b>	<b>129, 85</b>		<b>1614 ,5</b>	<b>56,1 6</b>	<b>56,9 2</b>	<b>209, 42</b>

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ВІВТОРОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Нагетси з м'яса курки	ЗП, Г,Я	56/45	138	11,4 9	4,62	12,1 6	75/60	15,43	6,08	16,6 4	183
Макарони відварені	ЗП, Г, МП, Л	100	91,8	3,7	2,2	28,4	120	205,3 2	4,44	5,04	34,0 8
Салат асорті овочево		75/70	44,47	0,71	2,8	4,97	95/90	57,57	0,91	3,55	6,4
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	-	0,75	180	9,0	0,54	-	0,9
Мандарин		60	24,0	0,5	0,2	5,2	80	26,0	0,6	0,2	7,0
			<b>376,7 7</b>	<b>18,9 5</b>	<b>12,2 2</b>	<b>61,3 8</b>		<b>384,3 2</b>	<b>14,6 7</b>	<b>27,8 3</b>	<b>241 ,28</b>
<b>Обід:</b>											
Борщ український зі	МП, Л	150/15	59,15	1,44	1,94	10,1 1	200/25	81,77	1,84	2,76	12,8 2

сметаною												
Риба смажена	Р,ЗП,Г	31/40	70,85	7,11	3,74	1,65	46/60	106,27	10,66	5,61	2,47	
Картопля тушкована	МП,Л	80	82,83	1,59	2,72	13,26	100	103,53	1,98	3,4	16,57	
Салат з зеленого горошку та цибулі		75/70	44,97	0,55	2,55	4,98	105/100	54,96	1,08	3,43	6,24	
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,6	
			<b>410,8</b>	<b>12,89</b>	<b>13,35</b>	<b>59</b>		<b>539,53</b>	<b>17,86</b>	<b>17,6</b>	<b>76,6</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Суфле з вареного курячого м'яса	Я, ЗП,Г, МП, Л	62/45	287,65	11,04	7,5	7,7	70/60	381,84	11,87	10,7	8,89	
Пюре з бобових з вершковим маслом	МП, Л	125	172,24	11,3	3,46	28,18	165	183,24	12,39	4,76	29,48	
Салат із свіжої капусти , моркви та яблук		75/70	64,41	2,01	3,98	5,77	-	-	-	-	-	
Огірок квашений		-	-	-	-	-	90	33,6	1,2	0,07	8	
Компот із фруктів свіжих		150	36,97	0,08	0,08	9,46	180	37,16	0,11	0,11	12,89	
Апельсини		60	24,0	0,39	0,12	4,0	80	23,0	0,72	0,14	5,0	
			<b>585,27</b>	<b>24,82</b>	<b>15,14</b>	<b>55,11</b>		<b>658,84</b>	<b>26,29</b>	<b>15,78</b>	<b>64,26</b>	
			<b>1372,8</b>	<b>56,66</b>	<b>40,71</b>	<b>175,49</b>		<b>1582,7</b>	<b>58,82</b>	<b>61,21</b>	<b>382,14</b>	
<b>Назва страви</b>	<b>Алергени</b>	<b>Від 1 до 4 років</b>					<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	
		<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	
<b>СЕРЕДА</b>												
<b>Сніданок:</b>												
Сирники рожеві зі сметаною	МП, Л, Я, Г, ЗП	113/100/15	277,47	10,04	6,06	21,57	145/125/25	327,96	14,7	7,62	19,3	
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164,0	6,05	5,2	24,	

								7			25
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17,4 4
			<b>412,8 7</b>	<b>15,1 4</b>	<b>9,87</b>	<b>42,8 2</b>		<b>399,1 6</b>	<b>21,9 5</b>	<b>12,9</b>	<b>60, 99</b>
<b>Обід:</b>											
Буряковий борщ зі сметаною	МП, Л	150/15	83,98	1,46	3,75	11,4 4	200/25	103,4 7	2,14	4,18	14,9 3
Битки м'ясні	МП, Л, ЗП, Г,	45/45	121,8 3	9,5	8,45	6,08	60/60	149,7 5	12,6 5	11,5 5	7,99
Каша вівсяна в'язка	Г, МП, Л, ЗП	100	75,58	3,1	3,45	14,7 3	120	93,68	5,78	6,27	17,8 8
Томат свіжий		70	13,8	0,6	0,13	2,76	90	18,4	0,8	0,17	3,68
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,2 2	0,49	0	29,6 7
			<b>407,1 9</b>	<b>17,1 8</b>	<b>18,1 8</b>	<b>56,0 1</b>		<b>549,5 2</b>	<b>23,9 6</b>	<b>24,5 7</b>	<b>84, 05</b>
<b>Вечеря:</b>											
Омлет драчена	Я, МП, Л	42( 1 шт)	95,81	5,76	6,91	2,63	42( 1 шт)	95,81	5,76	6,91	2,63
Каша ячна в'язка	ЗП,М П, Л, Г	125	97,65	3,52	3,06	17,9 4	165	117,1 8	6,04	5,58	21, 34
Салат із капусти , зеленого горошку та насінням соняшнику		75/70	71,8	2,32	5,9	3,98	105/10 0	86,84	3,38	5,97	4,96
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Кисіль із свіжих фруктів		150	64,13	0,11	0,11	13,5 7	180	76,96	0,12	0,12	16,2 8
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17,4 4
			<b>453,7 9</b>	<b>14,7 1</b>	<b>18,4 4</b>	<b>61,1</b>		<b>518,9 9</b>	<b>18,6</b>	<b>21,0 6</b>	<b>72, 55</b>
			<b>1273, 9</b>	<b>47,0 3</b>	<b>46,4 9</b>	<b>159, 93</b>		<b>1467, 7</b>	<b>64,5 1</b>	<b>58,5 3</b>	<b>217 ,59</b>

Назва страви	Алер-	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6 (7) років
--------------	-------	------------------	----------------------

	гени	Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>ЧЕТВЕР</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Фрикадельки рибні	Р,Я	40/40	30,1	5,73	0,8	0,7	60/60	45,1	8,6	1,2	1,0
Картопляне пюре	МП, Л	80	72,39	1,87	1,78	11,6 8	100	100,3 1	3,07	3,34	14, 6
Салат із свіжої моркви		75/70	56,78	0,95	1,13	10,2	95/90	76,32	1,32	2,73	14, 12
Хліб цільнозернови й	ЗП, Я, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із фруктів свіжих(яблук)		150	36,97	0,08	0,08	9,46	180	37,16	0,11	0,11	12, 89
Мандарин		60	24,0	0,5	0,2	5,2	80	26,0	0,6	0,2	7,0
			<b>291,24</b>	<b>11,2 3</b>	<b>6,39</b>	<b>47,1 4</b>		<b>355,8 9</b>	<b>15,8</b>	<b>9,98</b>	<b>59, 51</b>
<b>Обід:</b>											
Суп гречаний	ЗП, Г,МП, Л	150	68,56	2,22	1,94	14,8 9	200	129,3 7	3	2,68	18, 77
Котлети курячі	ЗП,Г	38/45	152,48	7,06	7,38	5,8	50/60	203,2 8	8,96	8,17	6,9 3
Каша пшенична в'язка	ЗП, Г, МП, Л	100	100,45	3,55	2,66	17,7 1	120	123,8 8	4,32	3,31	21, 51
Огірок свіжий		70	7,8	0,48	0,05	1,37	90	10,4	0,64	0,06	1,8 2
Хліб цільнозернови й	ЗП, Я, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28, 6
			<b>482,29</b>	<b>15,5 1</b>	<b>14,4 3</b>	<b>68,7 7</b>		<b>659,9 3</b>	<b>19,2 2</b>	<b>16,6 2</b>	<b>87, 53</b>
<b>Вечеря:</b>											
Паличка куряча	ЗП, Г,Я	45/45	104	10,2	4,37	5,68	60/60	135	10,3	5,72	7,5 3
Фалафель	МП, Л	125	177,20	9,93	3,98	23,6 9	165	188,5 6	12,9	4,49	26, 75

Салат зі свіжої капусти та моркви		65/60	46,09	1,03	3,0	4,03	-	-	-	-	-
Салат із квашених огірків та цибулі		-	-	-	-	-	95/90	54,18	0,69	4,56	2,72
Йогурт	МП, Л	100	68,79	1,58	5,0	4,26	125	86	2,0	6,3	5,3
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>449,48</b>	<b>23,64</b>	<b>16,41</b>	<b>50,74</b>		<b>534,9</b>	<b>27,09</b>	<b>21,15</b>	<b>59,74</b>
			<b>1223</b>	<b>50,38</b>	<b>37,23</b>	<b>166,7</b>		<b>1551</b>	<b>62,11</b>	<b>47,75</b>	<b>206,8</b>
<b>Назва страви</b>	<b>Алергени</b>	<b>Від 1 до 4 років</b>					<b>Від 4 до 6 (7) років</b>				
		<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	<b>Вихід страви</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Тюфтельки курячі з рисом	Г, МП, Л, ЗП,Я	100/45	203,53	5,27	5,37	13,04	120/60	245,54	6,38	6,5	14,06
Каша вівсяна в'язка	Г, МП, Л, ЗП	100	75,58	3,1	3,45	14,73	120	93,68	5,78	6,27	17,88
Салат асорті овочево		75/70	44,47	0,71	2,8	4,97	95/90	57,57	0,91	3,55	6,4
Сир твердий	МП, Л	10	40,8	2,55	3,3	-	15	61,2	3,83	4,95	-
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Напій лимонний		150	6,8	0,18	0,02	0,6	180	8,16	0,22	0,2	0,2
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32
			<b>469,18</b>	<b>14,15</b>	<b>17,58</b>	<b>49,48</b>		<b>573,15</b>	<b>19,54</b>	<b>24,19</b>	<b>56,76</b>
<b>Обід:</b>											
Суп гороховий	МП, Л	150	78,63	3,38	1,49	13,34	200	102,65	4,26	2,2	16,96

Рулет м'ясний фарширований яйцем	МП, Л, ЗП, Г, Я	61/45	131,6	9,6	9,17	6,21	81/60	183,72	12,94	12,89	8,65
Макарони відварені	ЗП, Г, МП, Л	100	91,8	3,7	2,2	28,4	120	205,32	4,44	5,04	34,08
Салат з капусти квашеної		-	-	-	-	-	95/90	109,03	1,36	4,25	6,83
Салат із свіжої капусти		65/60	56,91	0,8	3,55	5,02	-	-	-	-	-
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,22	0,49	0	29,67
			<b>470,94</b>	<b>20</b>	<b>18,81</b>	<b>73,97</b>		<b>784,94</b>	<b>25,59</b>	<b>26,78</b>	<b>106,09</b>
<b>Вечеря:</b>											
Салат з моркви з родзинками		85/80	66,8	1,18	2,49	12,29	105/100	78,9	1,67	3,01	13,08
Плов з рису з фруктами	МП, Л, ЗП, Г, Я	125	193,2	5,66	5,73	27,2	165	254,9	7,5	7,6	36
Молоко	МП, Л	150	91,5	4,7	3,8	7,1	200	122,0	6,5	5,0	9,4
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>404,9</b>	<b>12,44</b>	<b>12,08</b>	<b>59,67</b>		<b>527</b>	<b>16,87</b>	<b>15,69</b>	<b>75,92</b>
			<b>1345</b>	<b>46,59</b>	<b>48,47</b>	<b>183,12</b>		<b>1885,1</b>	<b>62</b>	<b>66,66</b>	<b>238,77</b>

#### IV тиждень

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страв	Ккал	б	ж	в	Вихід страв	Ккал	б	ж	в
<b>ПОНЕДІЛОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Гуляш курячий	Г, МП, Л, ЗП	62/45	161,22	4,72	5,59	3,58	80/60	208,39	5,55	6,27	4,43
Каша ячна	МП,	100	87,6	2,52	2,06	16,9	120	107,	5,04	4,58	20,34

в'язка	Л, Г,ЗП		5			4		18			
Салат із свіжої моркви		75/70	56,7 8	0,95	1,13	10,2	95/90	76,3 2	1,32	2,73	14,12
Хліб цільнозернов ий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Сир твердий	МП, Л	10	40,8	2,55	3,3	-	15	61,2	3,83	4,95	-
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	-	0,75	180	9,0	0,54	-	0,9
Апельсини		60	24,0	0,39	0,12	4,0	80	23,0	0,72	0,14	5,0
			<b>448, 95</b>	<b>13,6 8</b>	<b>14,6</b>	<b>45,3 7</b>		<b>556, 09</b>	<b>19,1</b>	<b>21,0 7</b>	<b>54,69</b>
<b>Обід:</b>											
Борщ український зі сметаною	МП, Л	150/15	59,1 5	1,44	1,94	10,1 1	200/2 5	81,7 7	1,84	2,76	12,82
Котлети курячі	ЗП,Г	38/45	152, 48	7,06	7,38	5,8	50/60	203, 28	8,96	8,17	6,93
Каша перлова в'язка	МП, Л, Г,ЗП	100	86,6 5	2,35	2,01	16,9	120	137, 98	3,76	2,62	27,04
Салат з зеленого горошку та цибулі		75/70	42,9 7	0,35	2,15	4,28	95/90	53,9 6	0,98	3,13	6,04
Хліб цільнозернов ий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113, 22	0,49	0	29,67
			<b>453, 25</b>	<b>13,7 2</b>	<b>15,8 8</b>	<b>58,0 9</b>		<b>661, 21</b>	<b>18,1 3</b>	<b>19,0 8</b>	<b>92,4</b>
<b>Вечеря:</b>											
Вареники ліниві зі сметаною	МП, Л, Я, Г, ЗП	143/10 0/15	345, 69	16,7 9	18,2 7	24,5	179/1 25/25	432, 71	18,5 2	20,3 7	30,66
Кисіль із свіжих яблук		150	64,1 3	0,11	0,11	13,5 7	180	76,9 6	0,12	0,12	16,28
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17,44
			<b>463, 22</b>	<b>17,8</b>	<b>18,4 4</b>	<b>51,1 5</b>		<b>580, 87</b>	<b>19,8 4</b>	<b>20,5 7</b>	<b>64,38</b>
			<b>1365 ,4</b>	<b>45,2</b>	<b>48,9 2</b>	<b>154, 61</b>		<b>1798 ,2</b>	<b>57,0 7</b>	<b>60,7 2</b>	<b>211,47</b>
<b>Назва страви</b>	<b>Алерг ени</b>	<b>Від 1 до 4 років</b>					<b>Від 4 до 6 (7) років</b>				
		<b>Вихід</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	<b>Вихід</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>

		<b>страв и</b>					<b>страви</b>				
<b>ВІВТОРОК</b>											
<b>Сніданок:</b>											
Рибна паличка з яйцем	ЗП, Г,Р,Я	46/40	97,56	9,20	4,63	4,77	69/60	137,31	13,52	6,24	6,74
Картопля тушкована	МП,Л	80	82,83	1,59	2,72	13,26	100	103,53	1,98	3,4	16,57
Салат з капусти з яблуком		75/70	52,81	1,01	2,98	6,8	-	-	-	-	-
Огірок квашений		-	-	-	-	-	90	33,6	1,2	0,07	8
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Компот із фруктів свіжих( яблук )		150	36,97	0,08	0,08	9,46	180	37,16	0,11	0,11	12,89
Мандарин		60	24,0	0,5	0,2	5,2	80	26,0	0,6	0,2	7,0
			<b>365,17</b>	<b>14,48</b>	<b>13,01</b>	<b>49,39</b>		<b>408,6</b>	<b>19,51</b>	<b>12,42</b>	<b>61,1</b>
<b>Обід:</b>											
Суп із макаронними виробами	ЗП,Г, МП,Л	150	53,41	1,11	1,78	8,13	200	120,51	1,44	4,39	10,66
Оладки курячі	МП,Л, Я,ЗП, Г	70/45	183,89	10,05	5,49	5,64	84/60	215,11	12,58	6,95	6,51
Каша рисова в'язка	МП, Л, Г,ЗП	100	87,65	2,52	2,06	2,06	120	125,44	2,14	3,1	21,55
Салат із свіжих огірків		75/70	65,0	0,64	6,0	3,1	95/90	90	0,8	8,6	3,2
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,6
			<b>542,95</b>	<b>16,52</b>	<b>17,73</b>	<b>47,93</b>		<b>744,06</b>	<b>19,26</b>	<b>25,44</b>	<b>80,42</b>

<b>Вечеря:</b>												
Омлет	Я, МПЛ, ЗП,Г	60(1шт)	97,8	5,8 5	7,1 3	2,68	60(1шт)	97,8	5,8 5	7,1 3	2,68	
Тюфтельки курячі з овочами	ЗП,Г, МП,Л, Я	80/45	199,7 5	5,1	7,34	13,5 9	84/60	238,5 5	7,77	8,42	13,67	
Пюре з бобових	МП, Л	125	172,2 4	11,3	3,46	28,1 8	165	215, 26	11, 36	5,1	32,62	
Салат з огірків та помідорів		75/70	40,88	0,7	3,02	3,2	95/90	52,6	0,9	3,9	4,1	
Сир твердий	МП, Л	10	40,8	2,55	3,3	-	15	61,2	3,83	4,95	-	
Апельсини		60	24,0	0,39	0,12	4,0	80	23,0	0,72	0,14	5,0	
			<b>575,4 7</b>	<b>25,8 9</b>	<b>24,3 7</b>	<b>51,6 5</b>		<b>688,4 1</b>	<b>30,4 3</b>	<b>29,6 4</b>	<b>58,07</b>	
			<b>1483, 6</b>	<b>56,8 9</b>	<b>55,1 1</b>	<b>148, 97</b>		<b>1841, 1</b>	<b>69,2</b>	<b>67,5</b>	<b>199,59</b>	

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років					
		Вихід страв	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в	
<b>СЕРЕДА</b>												
<b>Сніданок:</b>												
Сирники зі сметаною	МП, Л, Я, Г, ЗП	117/10 0/15	186,5 2	5,76	6,41	30,2 7	135/1 25/25	234,6 6	8,15	8,46	38, 2	
Йогурт	МП, Л	100	68,79	1,58	5,0	4,26	125	86	2,0	6,3	5,3	
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17, 44	
			<b>358,7 1</b>	<b>8,24</b>	<b>11, 47</b>	<b>47,6 1</b>		<b>491,8 6</b>	<b>11,3 5</b>	<b>14,8 4</b>	<b>60, 94</b>	
<b>Обід:</b>												
Буряковий борщ зі сметаною	МП, Л	150/5	83,98	1,46	3,75	11,4 4	200/1 5	103,4 7	2,14	4,18	14, 93	
Руллет м'ясний фарширований яйцем	МП, Л, ЗП, Г,Я	61/45	131,6	9,6	9,17	6,21	81/60	183,7 2	12,9 4	12,8 9	8,6 5	
Каша гречана в'язка	ЗП, Г, МП, Л	100	100,4 5	3,55	2,66	17,7 1	120	123,8 8	4,32	3,31	21, 51	
Салат з моркви з		75/70/ 10	66,3	1,1	2,4	12,2	95/90/ 10	78,9	1,67	3,01	13, 08	

родзинками												
Хліб цільнозернови й	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,2 2	0,49	0	29, 67	
			<b>494,3 3</b>	<b>18,2 3</b>	<b>20, 38</b>	<b>68,5 6</b>		<b>674,1 9</b>	<b>23,6 6</b>	<b>25,7 9</b>	<b>97, 74</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Каша пшенична в'язка	МП, Л, Г, ЗП	125	100,4	3,77	3,03	27,1 6	165	120,4 8	4,34	3,54	21, 6	
Салат з капусти квашеної		-	-	-	-	-	105/1 00	119,0 3	1,46	4,55	7,0 3	
Салат із свіжої капусти		75/70	59,91	1	3,95	5,82	-	-	-	-	-	
Хліб цільнозернови й	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164, 07	6,0 5	5,2	24, 25	
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,0 8	80	71,2	1,2	0,08	17, 44	
			<b>366,7 1</b>	<b>11,9 7</b>	<b>13, 19</b>	<b>64,1 3</b>		<b>381,7 1</b>	<b>15,1 5</b>	<b>15,7 7</b>	<b>80, 22</b>	
			<b>1219, 8</b>	<b>38,4 4</b>	<b>45, 04</b>	<b>180, 3</b>		<b>1547, 8</b>	<b>50,1 6</b>	<b>56,4</b>	<b>238 ,9</b>	
<b>Назва страви</b>	<b>Алер- гени</b>	<b>Від 1 до 4 років</b>					<b>1219,8</b>					<b>38</b>
		<b>Вихід страв и</b>	<b>Ккал</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	<b>Вихід страви</b>	<b>Кка л</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>в</b>	
<b>ЧЕТВЕР</b>												
<b>Сніданок:</b>												
Котлета рублена з м'яса курки	ЗП, Г	58/45	111	10,3 2	4,04	8,28	77/60	13,89	5,33	11,3 7	149	
Каша вівсяна в'язка	Г, МП, Л, ЗП	100	75,58	3,1	3,45	14,7 3	120	93,68	5,78	6,27	17,88	
Салат асорті овочеве		75/70	44,47	0,71	2,8	4,97	95/90	57,57	0,91	3,55	6,4	
Хліб цільнозернови	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	

й												
Какао	МП, Л	150	82,0	4,2	3,75	8,17	200	164,07	6,05	5,2	24,25	
Напій лимонний		150	4,35	0,11	0,02	0,38	180	5,44	0,14	0,02	0,48	
Яблуко		60	27,0	0,24	0,24	6,24	80	36,0	0,32	0,32	8,32	
			<b>415,4</b>	<b>20,78</b>	<b>16,7</b>	<b>52,67</b>		<b>277,58</b>	<b>20,63</b>	<b>29,13</b>	<b>216,23</b>	
<b>Обід:</b>												
Суп болгарський	ЗП,Г, МП, Л	150	52,45	1,39	2,04	7,05	200	83,1	2,08	3,28	11,18	
Суфле рибне	Р,МП, Л,Я	62/40	168,64	7,81	3,74	1,04	73/60	281,13	10,93	3,89	0,87	
Картопляне пюре	МП, Л	80	72,39	1,87	1,78	11,68	100	100,31	3,07	3,34	14,6	
Салат із свіжої моркви		75/70	56,78	0,95	1,13	10,2	95/90	76,32	1,32	2,73	14,12	
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Сік фруктовий		120	82,0	0,1	-	19,1	180	122,0	0,2	-	28,6	
			<b>503,26</b>	<b>14,22</b>	<b>11,09</b>	<b>58,97</b>		<b>733,86</b>	<b>19,7</b>	<b>15,64</b>	<b>79,27</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Паличка куряча	ЗП, Г,Я	45/45	104	10,2	4,37	5,68	60/60	135	10,3	5,72	7,53	
Лобіо з квасолею	МП, Л	125	128,8	6,1	4,49	16,75	165	317,18	7,94	6,8	24,3	
Салат зі свіжої капусти та моркви		75/70	46,59	1,11	3,06	4,33	-	-	-	-	-	
Огірок квашений		-	-	-	-	-	90	33,6	1,2	0,07	8	
Чай з каркаде		150	7,5	0,45	-	0,75	180	9,0	0,54	-	0,9	
Апельсини		60	24,0	0,39	0,12	4,0	80	23,0	0,72	0,14	5,0	
			<b>310,89</b>	<b>18,25</b>	<b>12,04</b>	<b>31,51</b>		<b>517,8</b>	<b>20,7</b>	<b>12,73</b>	<b>45,73</b>	
			<b>1229,6</b>	<b>53,25</b>	<b>39,83</b>	<b>143,2</b>		<b>1529</b>	<b>61,03</b>	<b>57,5</b>	<b>341,2</b>	

Назва страви	Алергени	Від 1 до 4 років					Від 4 до 6 (7) років				
		Вихід страви	Ккал	б	ж	в	Вихід страви	Ккал	б	ж	в
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>											

<b>Сніданок:</b>												
Омлет з овочами	Я, МП, Л	80( 1 шт)	89,9	5,3	6,3	2,8	80( 1 шт)	89,9	5,3	6,3	2,8	
Каша гречана в'язка	ЗП, Г, МП, Л	100	100,45	3,55	2,66	17,71	120	123,88	4,32	3,31	21,51	
Салат зі свіжої капусти , огірків та укропу		75/70	47,12	0,16	0,44	3,5	95/90	52,5	0,56	1,2	5,68	
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Напій лимонний		150	4,35	0,11	0,02	0,38	180	5,44	0,14	0,02	0,48	
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44	
			<b>366,22</b>	<b>12,12</b>	<b>11,88</b>	<b>47,37</b>		<b>413,92</b>	<b>13,62</b>	<b>13,31</b>	<b>57,81</b>	
<b>Обід:</b>												
Суп гороховий	МП, Л	150	78,63	3,38	1,49	13,34	200	102,65	4,26	2,2	16,96	
Голубці лінівi	МП, Л, ЗП, Г, Я	104/45	251,59	12,82	6,51	11,54	138/60	309,56	15,88	9,14	15,12	
Макарони відварені	ЗП, Г, МП, Л	100	91,8	3,7	2,2	28,4	120	205,32	4,44	5,04	34,08	
Огірок свіжий		60	7,5	0,38	0,04	1,17	90	10,4	0,64	0,06	1,82	
Хліб цільнозерновий	ЗП, Г	30	71,0	2,1	2,4	9,9	30	71,0	2,1	2,4	9,9	
Компот із сушених фруктів		150	41,0	0,42	0	11,1	180	113,22	0,49	0	29,67	
			<b>541,52</b>	<b>22,8</b>	<b>12,64</b>	<b>75,45</b>		<b>812,15</b>	<b>27,81</b>	<b>18,84</b>	<b>107,55</b>	
<b>Вечеря:</b>												
Салат з моркви з яблуком		75/70	47,82	1	1,24	9,3	115/110	68,30	1,52	1,98	13,39	
Полента	ЗП, Г, МП, Л	125	136,4	3,52	3,4	22,9	165	180	4,64	4,5	30,2	
Молоко	МП, Л	150	91,5	4,7	3,8	7,1	200	122,0	6,5	5,0	9,4	
Банани		60	53,4	0,9	0,06	13,08	80	71,2	1,2	0,08	17,44	
			<b>329,12</b>	<b>10,12</b>	<b>8,5</b>	<b>52,38</b>		<b>441,5</b>	<b>13,86</b>	<b>11,56</b>	<b>70,43</b>	
			<b>1236,9</b>	<b>45,04</b>	<b>33,02</b>	<b>175,22</b>		<b>1667,6</b>	<b>55,29</b>	<b>43,71</b>	<b>235,79</b>	

### Список використаної літератури

- 1.«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014 р.
- 2.«Харчування дітей». М.І.Снігур, З.Т.Корешкова: «Радянська школа» 1988 р.
- 3.Збірник «Картотека страв дошкільного навчального закладу». Для використання в роботі завідувачам, працівникам харчоблоку та медичним працівникам 2015 р. – 180 с.
- 4.«Сучасна картотека страв». Практикум управління закладу освіти. 2009 р. Видавничий дім МЦФЕР 2006 р.
- 5.«Організація харчування дітей у навчальному закладі». Видавничий дім МЦФЕР 2009 р.
- 6.Організація харчування дітей у дошкільному закладі /064, упоряд.: Н.В.Омельяненко, Н.М.Курочка./К.:Шк.світ, 2010 – 160 с.
7. Технологічні карти Інституту громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМН України.
8. «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах » , Є. Клопотенко.