

12 березня – Міжнародний день шкільного харчування

У закладі освіти відбулися тематичні заходи до Міжнародного дня шкільного харчування, метою яких є розширити знання учнів про основи здорового харчування, сформувати уявлення про корисні та шкідливі продукти, їх вплив на організм людини; виховувати у здобувачів освіти відповідальне ставлення до власного здоров'я, формувати культуру харчування, бажання дотримуватися правил здорового способу життя;

розвивати пізнавальні процеси учнів (увагу, пам'ять, мислення), збагачувати словниковий запас, удосконалювати мовлення, формувати вміння робити правильний вибір продуктів харчування та застосовувати набуті знання у повсякденному житті. Адже саме правильне харчування є однією з основ гарного самопочуття, активного розвитку та успішного навчання учнів.

Під час уроків, виховних заходів здобувачі освіти дізналися про значення корисних продуктів у щоденному раціоні, важливість вживання овочів, фруктів, молочних продуктів та дотримання режиму харчування. Учні брали участь у пізнавальних бесідах, інтерактивних вправах, дидактичних іграх, відгадували загадки, розглядали ілюстрації корисних та шкідливих продуктів, обговорювали правила здорового харчування.

Такі заходи сприяють формуванню в учнів усвідомленого ставлення до власного здоров'я, допомагають зрозуміти важливість правильного харчування та спонукають їх обирати корисну і поживну їжу щодня.

Здорове харчування — це запорука здоров'я, енергії, гарного настрою та успішного навчання!

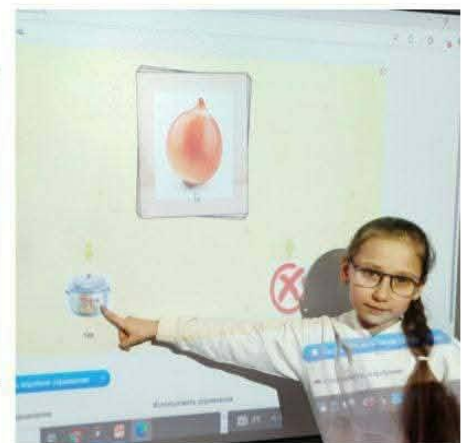
Харчуймося корисно та дбаймо про своє здоров'я!







2-А клас







3-А клас









